

# **PROGRAMMA "SABAUDIA in MTB"**

TRA PARCO MARE E LAGHI  
IV EDIZIONE

**APPUNTAMENTO PER MTB e FAMIGLIE**  
**DOMENICA 16 ottobre 2011**  
**NELLA SPLENDIDA CITTADINA DI SABAUDIA**  
**e nel suo territorio (LT)**  
**(Centro Visitatori – via C. Alberto, 104)**  
**ritrovo ore 08:15 - inizio ore 09:00 – termine ore 13 circa**

LA NOSTRA ASSOCIAZIONE ONLUS "TEVERE IN BICI" di LATINA, ORGANIZZA GIA' DA ANNI EVENTI AL FINE DI RISCOPRIRE E RIVALUTARE IL TERRITORIO NAZIONALE TRAMITE L'USO DELLA BICI. "SABAUDIA IN MOUNTAIN BIKE", E' INSERITO COME ULTIMO EVENTO NEL CIRCUITO DEI TRE APPUNTAMENTI LOCALI CHE OGNI ANNO RISCOUONO ENTUSIASMO TRA I NUMEROSI PARTECIPANTI E NEGLI ENTI PATROCINANTI. (gli altri appuntamenti: Rocca Gorga in MTB e Norma in MTB). **EVENTI NON AGONISTICI E DI LIBERA PARTECIPAZIONE.**

L'evento, escursione ciclo-turistica amatoriale della durata di una mattinata, tende a valorizzare il patrimonio ambientale/naturalistico, storico e culturale, nonché a promuovere un nuovo turismo sostenibile che dedichi particolare attenzione alle tematiche socio culturali del territorio interessato.

**SABAUDIA IN MTB SI SVILUPPA IN TRE TIPOLOGIE DI PERCORSO/PROGRAMMA IN BASE ALLA PREPARAZIONE DEL PARTECIPANTE E ALLA SUA ETA'**

1. PERCORSO DI CIRCA 60 KM "FULL" (60% STERRATO); DAL CENTRO VISITATORI SI ATTRAVERSERÀ IL BOSCO ALLE SUE SPALLE SEGUENDO I SENTIERI FINO ALLA CHIESA DI MOLELLA. RITORNO VERSO SABAUDIA CENTRO, BREVE SOSTA ALLA CHIESA DE LA SORRESCA, PONTE SUL LAGO DI SABAUDIA, TRATTO LUNGO MARE, CAMPEGGIO, BREVE TRATTO LUNGO LAGO DI CAPROLACE, SACRAMENTO, BOSCO CON TRANSITO E BREVI SOSTE NELLE SEDI DI CERASELLA E COCUZZA, CON RIENTRO VERSO LE ORE 12:50 SEMPRE NELL'AREA CENTRO VISITATORI DI VIA C. ALBERTO, 104.
2. PERCORSO DI CIRCA 20 KM "MIDDLE"; DAL CENTRO VISITATORI SI ATTRAVERSERÀ IL BOSCO ALLE SUE SPALLE SEGUENDO I SENTIERI FINO ALLA CHIESA DI MOLELLA. RITORNO VERSO SABAUDIA CENTRO, BREVE SOSTA ALLA CHIESA DE LA SORRESCA, BOSCO CON TRANSITO E BREVE SOSTA ALLA SEDE DI COCUZZA, CON RIENTRO VERSO LE ORE 12:30 SEMPRE NELL'AREA CENTRO VISITATORI DI VIA C. ALBERTO, 104.
3. PERCORSO DI CIRCA 08 KM "BABY" (100% STERRATO); DAL CENTRO VISITATORI, SI ATTRAVERSERÀ IL BOSCO ALLE SUE SPALLE SEGUENDO I SENTIERI FINO ALLA CHIESA DI MOLELLA. (sosta con pizette e bibite) RITORNO CON SOSTE ATTIVITA' D'OSSERVAZIONE AMBIENTE/NATURA, SEMPRE ALL'INTERNO DEL BOSCO, (con il supporto dell'Istituto PANGEA), RIENTRO VERSO LE ORE 11:00 NELL'AREA CENTRO VISITATORI DI VIA C. ALBERTO, 104.

**IL CENTRO VISITATORI DI VIA CARLO ALBERTO, 104 CON IL SERVIZIO BAR, MUSEO, AREA PIC NIC E AREA LUDICO/RICREATIVA PER I PIU' PICCOLI E' IL LUOGO IDEALE PER PASSARE IN AMICIZIA UNA GIORNATA TRA SPORT E NATURA.**

**POSSIBILITA' DI PRANZO IN AREA PIC-NIC IN MANIERA INDIPENDENTE.**

**AL VS ARRIVO COLAZIONE OFFERTA DALL'ASSOCIAZIONE TEVERE IN BICI.**

**Contributo partecipazione a copertura spese e assicurazione: 4 euro adulti.**

**(COPERTURA ASSICURATIVA AFFILIAZIONE UISP)**

**PER LA SICUREZZA DI TUTTI SI RICHIEDERA' DI INDOSSARE IL CASCO, IL PERCORSO E' MISTO.**

**IL LIVELLO VA DA MEDIO FACILE A MEDIO IMPEGNATIVO.**

- DA NON DIMENTICARE LA VISITA LIBERA AL MUSEO DEL PARCO.
- VERRANNO DISTRIBUITI PICCOLI GADGET RICORDO
- TARGA PER IL GRUPPO BIKERS PIU' NUMEROSO
- ATTESTATO BIKER EVERGREEN
- ATTESTATO BIKER DA PIU' LONTANO
- ATTESTATO BIKER PIU' GIOVANE
- PER I BIMBI T-SHIRT EVENTO IN OMAGGIO
- 

Associazione Tevere in bici (LT)

+39 349 77 15 114

[www.tevereinbici.com](http://www.tevereinbici.com)

[info@tevereinbici.com](mailto:info@tevereinbici.com)