



via Tucidide, 5 – 04010
cell 349 7715114 fax
email:

Associazione "TEVERE IN BICI"

sito: www.tevereinbici.com
C.F.: 91099440595 - ONLUS

Borgo Carso (Latina)
0773 692094
info@tevereinbici.com

PROGRAMMA "NORMA in MTB" QUARTA EDIZIONE

APPUNTAMENTO PER MTB e FAMIGLIE DOMENICA 18 settembre 2011

NELLA SPLENDIDA CITTADINA DI NORMA e nel suo territorio (LT)
ritrovo ore 08:15 - Piazza Caio Cestio – centro storico - inizio ore 08:45 – termine ore 13:30 circa

LA NOSTRA ASSOCIAZIONE ONLUS "TEVERE IN BICI" di LATINA, ORGANIZZA DA ANNI EVENTI AL FINE DI RISCOPRIRE E RIVALUTARE IL TERRITORIO NAZIONALE TRAMITE L'USO DELLA BICI.

"NORMA IN MOUNTAIN BIKE", E' INSERITO COME SECONDO EVENTO DEL 2011 NEL CIRCUITO DEI TRE APPUNTAMENTI LOCALI (PONTINI) CHE OGNI ANNO RISCOUOTONO ENTUSIASMO TRA I NUMEROSI PARTECIPANTI E NEGLI ENTI PATROCINANTI. (gli altri sono: Roccagorga e Sabaudia in MTB). **EVENTI NON AGONISTICI, APERTI A TUTTI.**

"NORMA IN MOUNTAIN BIKE"

Evento ciclo-turistico amatoriale (non agonistico) della durata di una mattinata, che tende a valorizzare il patrimonio ambientale/naturalistico, storico e culturale, nonché a promuovere un nuovo turismo sostenibile dedicando particolare attenzione alle tematiche socio culturali del territorio interessato.

L'escursione si snodera' nel meraviglioso paesaggio del territorio di Norma (LT):

Centro sul versante nord occidentale dei monti Lepini. Importante città volsca (Norba), in seguito colonia romana nel 492 a. C., fu distrutta nel conflitto tra Mario e Silla (82 a. C.). Nel 1298 il feudo fu acquistato dai Caetani, che lo vendettero ai Borghese nel 1618. Il borgo conserva l'aspetto medievale, con un intricato dedalo di stradine. Dell'antica origine restano imponenti rovine: Norba con le sue mura poligonali alte anche 15 m (sec. IV a. C.), resti di templi su due necropoli in un recinto sacro, una torre e una cloaca (sec. IV-II a. C.). Gli scavi archeologici sono tutt'ora in corso.

Famosa per il suo olio, propone anche un forte artigianato dolciario. Grande tradizione per la Sagra delle Castagne di Norma che si svolge nel mese di ottobre.

È anche centro sportivo per parapendio. Notevole struttura il Centro Ippico Tornado a due pedalate dal centro storico. Nella pianura sottostante sorgono i resti di Ninfa, insediamento medievale d'ineguagliabile bellezza con i suoi giardini.

Noi, con il patrocinio del Comune di Norma e della Pro loco cercheremo di far apprezzare, tramite l'uso della mountain bike, tutto quello che Norma può offrire...compresi i suoi belvedere mozzafiato sull'intera pianura sottostante fin a toccare le isole Pontine! Alla fine dell'escursione grande accoglienza gastronomica.

Per coloro che vorranno anticiparsi giungendo il sabato con le famiglie indichiamo Hotel Ristorante Villa del Cardinale con la convenzione stipulata per i bikers appositamente per l'evento Norma in MTB. La convenzione è disponibile in pdf sul nostro sito www.tevereinbici.com.

NORMA IN MTB SI SVILUPPA IN DUE PERCORSI IN BASE ALLA PREPARAZIONE DEL PARTECIPANTE

1. PERCORSO DI CIRCA 25 KM "FULL" LIVELLO DIFFICOLTA': IMPEGNATIVO
2. PERCORSO DI CIRCA 10 KM "FAMILY" LIVELLO DIFFICOLTA': MEDIO

"PROGRAMMA" TOUR TRA STRADE e CASTAGNETI

h 8: 20 INIZIO REGISTRAZIONE PARTECIPANTI
h 8:40 COLAZIONE OFFERTA IN PIAZZA CAIO CESTIO (CENTRO STORICO)
h 9:00 INIZIO CICLO ESCURSIONE PER ENTRAMBI I GRUPPI (FULL E FAMILY)
h 9:20 SITO ARCHEOLOGICO ANTICA CIVITA' "NORBA"
h 9:45 PASSAGGIO CENTRO STORICO E OPZIONE VISITA MUSEO ARCHEOLOGICO
h 10:35 PASSAGGIO CENTRO IPPICO TORNADO
h 10:40 VISITA MUSEO DEL CIOCCOLATO (CON DEGUSTAZIONE)
h 12:20 RIENTRO CENTRO STORICO DI NORMA
h 12:35 ABBONDANTE DEGUSTAZIONE PRODOTTI TIPICI LOCALI (PROLOCO)
h 13:00 GADGET BIKER PIU' GIOVANE
PREMIO GRUPPO PIU' NUMEROSO
SIMPATICI PREMI AD ESTRAZIONE FINALE

Quota partecipazione per contributo copertura assicurativa: 4 euro adulti.
(COPERTURA ASSICURATIVA AFFILIAZIONE UISP)

PER LA SICUREZZA DI TUTTI SI RICHIEDERA' DI INDOSSARE IL CASCO.

Grazie per l'aiuto che ci darete divulgando il nostro evento. Vi ricordiamo che operiamo nel territorio senza finalita' lucrative.

Associazione Tevere in bici (LT)