



Associazione "TEVERE IN BICI"

via Tucidide, 5 – 04010 Borgo Carso (Latina)

sito: [www.tevereinbici.com](http://www.tevereinbici.com)

email: [info@tevereinbici.com](mailto:info@tevereinbici.com)

C.F.: 91099440595 - ONLUS

cell 349 7715114 fax 0773 692094

## SABAUDIA IN MTB “ TRA PARCO MARE E LAGHI ”

EVENTO CICLOTURISTICO AMATORIALE NON AGONISTICO A PARTECIPAZIONE LIBERA E GRATUITA.

DOMENICA 26 luglio 2009

### -PROGRAMMA CRONOLOGICO-

L'EVENTO E' DIVISO IN TRE TIPOLOGIE DI PERCORSO TUTTE CON PARTENZA E ARRIVO ALLA SEDE FORESTALE DI CERASELLA – Parco Nazionale del Circeo – Sabaudia (LT)

#### - PERCORSO MINI: PER BAMBINI BICI MUNITI DA 7/8 ANNI IN SU (8 KM)-

- ORE 08:40 RADUNO SEDE FORESTALE di CERASELLA CON COLAZIONE OFFERTA DAL COMITATO ORGANIZZATORE
- DALLE ORE 09:00 ALLE ORE 09:30 (ESCLUSIVAMENTE PER I BAMBINI), INFORMATIVA / NOZIONI SUL PARCO NAZIONALE DEL CIRCEO
- ORE 09:40 CONSEGNA T-SHIRT EVENTO E PARTENZA GRUPPO (ACCOMPAGNATI DAI VOLONTARI DELL' ASSOCIAZIONE)
- ORE 10:15 ARRIVO A COCUZZA, MERENDA OFFERTA DAL C.O. E VISITA GUIDATA MUSEO
- ORE 11:00 RIPARTENZA PER RIENTRO A CERASELLA
- ORE 11:25 PASSAGGIO ZONA LE PISCINE (PALUDE)
- ORE 11:45 ARRIVO A CERASELLA



#### -PERCORSO MEDIO: PER ADULTI BICI MUNITI (30 KM)-

- ORE 08:40 RADUNO SEDE FORESTALE di CERASELLA
- ORE 09:00 PARTENZA GRUPPI (ACCOMPAGNATI DAI VOLONTARI DELL' ASSOCIAZIONE)
- ORE 09:35 PASSAGGIO NELLA CONTRADA DI S. ISIDORO
- ORE 10:00 PASSAGGIO NEL CENTRO ABITATO DI MOLELLA
- ORE 10:05 RIENTRO DEL GRUPPO IN DIREZIONE SABAUDIA ATTRAVERSO I SENTIERI DEL PARCO ADIACENTI LA CHIESA
- ORE 10:20 VISITA AL MUSEO DEL PARCO AL CENTRO VISITATORI DI VIA CARLO ALBERTO,104
- ORE 10:50 PASSAGGIO PROLOCO E MUNICIPIO
- ORE 11:10 PASSAGGIO ALLA CHIESETTA DELLA SORRESCA
- ORE 11:50 ARRIVO A COCUZZA CON VISITA GUIDATA DELLA SCUOLA/MUSEO
- ORE 12:30 ARRIVO A CERASELLA

#### -PERCORSO FULL: PER ADULTI BICI MUNITI (58 KM)-

- ORE 08:40 RADUNO SEDE FORESTALE di CERASELLA
- ORE 09:00 PARTENZA (ACCOMPAGNATI DAI VOLONTARI DELL' ASSOCIAZIONE)
- ORE 09:35 PASSAGGIO NELLA CONTRADA DI S. ISIDORO
- ORE 10:00 PASSAGGIO NEL CENTRO ABITATO DI MOLELLA
- ORE 10:05 TRANSITO SU STRADA LITORANEA DA MOLELLA A INGRESSO BAIA D' ARGENTO
- ORE 10:30 ARRIVO A TORRE PAOLA SUL LUNGOMARE AI PIEDI DEL CIRCEO
- ORE 11:00 TRANSITO SU STRADA LITORANEA DA INCROCIO BAIA D' ARGENTO A MOLELLA
- ORE 11:10 RIENTRO DEL GRUPPO IN DIREZIONE SABAUDIA ATTRAVERSO I SENTIERI DEL PARCO ADIACENTI LA CHIESA DI MOLELLA
- ORE 11:20 VISITA AL MUSEO DEL PARCO AL CENTRO VISITATORI DI VIA CARLO ALBERTO,104
- ORE 11:35 PASSAGGIO PROLOCO E MUNICIPIO
- ORE 11:40 PASSAGGIO AL SANTUARIO DELLA SORRESCA
- ORE 12:10 TRANSITO LUNGO LAGO DI CAPROLACE
- ORE 12:30 TRANSITO SU VIA DELLE TARTARUGHE
- ORE 12:45 INGRESSO NEL BOSCO DAL SENTIERO DI RIO CASSANO
- ORE 13:00 ARRIVO A CERASELLA

POSSIBILITA' PER TUTTI DI TRATTENERSI A PRANZO IN AREA PIC-NIC  
[WWW.TEVEREINBICI.COM](http://WWW.TEVEREINBICI.COM)

